Salzteig Rezept:

1 Tasse Mehl

1 Tasse Salz

1/2 Tasse Wasser

1 TL Pflanzenöl

Nach Bedarf nach nehmen!

↳ Anschließend in den Backofen

ca. 100 °C → 30 min

150 °C → 1 Stunde

200 °C → 1 Stunde